



Сдружение "Мечти и отбори България"

e: mobulgaria@gmail.com

m: 0895 792 819

www.mobg.org

Бюлетин за дейностите на сдружение "Мечти и отбори България" през 2012 година.

От февруари до май, представител на сдружението взе участие в курс по преживелищно обучение в Хонг Конг. В обучението взеха участие 10 човека от 5 различни държави. По време на обучението, участниците бяха включени в различни курсове на открито (водно спасяване, работа с въжета и въжени елементи, безопасност на участниците по време на скално катерене, рапел, каяк и преходи в планината). Курсовете се проведоха в два етапа - теория и практика, като всеки завърши с изпит. След успешно преминаване на предвидените в програмата курсове, всеки участник бе допуснат до практическа работа в реални условия с деца и младежи. За трите месеца с Хонг Конг, обучените младежи проведоха 10 пет-дневни лагера за момичета и момчета от 12 до 17 години в непозната за тях територия. Общия бюджет за един участник в цялото обучение беше **3000 лв**, като разходите бяха разделени между участникът, изпращащата и приемащата организация. Сдружението пое 30% от разходите за транспорт в едната посока.

" Това беше една изключителна възможност за мен да пътувам и опознавам различни стилове на работа. В България работим с деца, правим преживелищно обучение, игри и казуси, но това, което видях там ми помогна да разбера защо го правя. Сега се замислям преди всяко обучение, преди всеки лагер, който ще организираме - какво искам тези участници да могат в края? Кои са въпросите, над които искам да помислят? Преживелищното обучение е лесен начин да се насочват участниците към саморефлексия. Това разбира се зависи от възрастта на участниците и от целите, които всеки водещ си поставя. В Хонг Конг ми направи впечатление, че използват много готови модели за анализ и саморефлексия, което улеснява работата на учителя изключително много. " - Мариета Терзиева, учител в "Мечти и отбори"

Май беше посветен на обучение „Млад лидер“ в град Плевен. Обучението бе организирано по инициатива на младите лидери, преминали същото обучение през 2011 година. Идеята им бе да направят възможно и достъпно това обучение за повече хора, да привлекат съмишленици, с които да работят в посока реализиране на собствени идеи и обогатяване програмата на детските и младежки изяви и занимания в града. Общ бюджет за обучението **430 лв**. Това беше първото обучение, в което младежите заплатиха такса от 20 лв. за своето участие. Всички приходи бяха използвани за покриване на разходите по организацията на обучението.

„ За пореден път се убедихме колко са полезни за младежите обучението „Млад лидер“ и въобще всякакви форми на неформално образование, игри, преживелищни обучения и възможността младите хора да реализират своите идеи. Искам да ви цитирам един младеж участвал в обучението: „ Много съм радостен, че участвах и се радвам, че научих нещо. Хубаво е, че някой се е сетил за младите хора. Продължавайте да го правите.“ Каква по-голяма



Сдружение "Мечти и отбори България"

e: mobulgaria@gmail.com

m: 0895 792 819

www.mobg.org

награда от тези думи?! Какъв по-силен мотиватор за развитие на младежките дейности?!

Много се радвам, че участвах и винаги ще продължавам да го правя. - Борислав Ботев-обучител в „Мечти и отбори“

Май - Участие във Фамилатлон 2012, инициатива на асоциация „Родители“.

Обучителите от „Мечти и отбори България“ доставиха най-важните съставки за всеки социален експеримент – знания и умения в сферата на преживелищното обучение, с които ще забъркат поредица от дейности, в които участниците ще открият значението на ефективната комуникация, разпределянето на задачите в отбора и изявяване като лидер в групата.

Юни - В Плевен за втори пореден път се проведе фестивал по случай Деня на детето под мотото „Всеки мечтае с отбора да играе“. Събитието бе организирано от младежи от плевенски училища, които участват в обучение „Млади лидер“ на сдружение „Мечти и Отбори България“.

В празника ще участват около 120 деца на възраст от 7 до 11 години. Целта на събитието е всички деца да бъдат равноправни и заедно да играят.

Реализира се проект "Единен клас", инициран от фондация „Аутуърд Баунд България“ в партньорство с фондация „Калинка“ и сдружение „Мечти и отбори България“.

Общата цел на проекта е деца и младежи със и без двигателни увреждания да вземат участие в съвместни походи и игри в планината, чрез които да се подпомогне и възпита приемане и уважение към различията, както и да се улесни сприятеляването между деца със и без увреждания. По проекта бяха проведени общо 3 похода за ученици от столични училища.

Проект „Включи се и ти в търсене на красивото“ , инициатива на сдружение "Мечти и отбори - България", която се реализира в рамките на два последователни дни.

Първия ден за децата и възрастните от Габрово бе организирана игра „Градско рали“, в която участниците тръгват заедно, в отбори по трима, с карта и упътване за всяка локация, в търсене на красивото. Идеята на „Градско рали“ е да даде възможност на участниците да се докоснат до стари и позабравени красиви културни и архитектурни забележителности в централните части на Габрово. Тази надпревара повишава вниманието и интереса на хората за красотата в града и очарованието в дребните детайли. Освен това даде възможност на участниците да работят заедно в един отбор, независимо от различията, да планират своя маршрут и да вземат решения как да преминават препятствията пред тях. Общия бюджет за "Градско рали" беше **100 лв**, които бяха осигурени от местни фирми и институции.

"Радвам се, че имах възможност да участвам в състезанието, организирано от "Мечти и отбори". Нашият отбор беше съставен от три поколения - моят внук, дъщеря ми и аз. След като усмихнати младежи ни обясниха регламента на състезанието, ние потеглихме в търсене на отговорите на задачите. Въпросите бяха много образователни, имах възможност да науча нови неща за града, в който вижда повече от 40 години. Беше весело и много



Сдружение "Мечти и отбори България"

e: mobulgaria@gmail.com

m: 0895 792 819

www.mobg.org

*занимателно. Успех на организаторите и нека продължават да будят духът на габровци."
Пепа Лаарова, участник*

Походът „Включи се и ти в търсене на красивото“ от село Източник до архитектурно историческия резерват село Боженци направис 4 деца от дневния център за деца и младежи с двигателни увреждания в Габрово, много щастливи. Походът се проведе с високопроходими колички „Жоелет“, собственост на фондация "Аутуърд Баунд България", в които децата сядат и се возят комфортно. Количката се задвижва от двама доброволци, като единият от тях е отпред и дърпа количката, а вторията е отзад и работи за баланс и спиране на количката. Бюджета за тази дейност беше **470 лв.** , осигурени от сдружение "Мечти и отбори България"

"Подарихме на децата си един незабравим ден сред природата.Времето беше чудно нито горещо,нито студено много подходящо за преход.Високо проходимите колички ,които се използваша за придвижването на децата от с. Извор до с.Боженци се указаха доста удобни със специални приспособения за краката,меки възглавнички и удобни дръжки за ръцете, също и колани така че,детето дори и да не може да пази добре равновесие е напълно обезопасено.Отпред количката се управлява от водач,в страни се придържа от друг придружител,който балансира и отзад още един човек ,който задържа количката.По Римската пътека без тези колички няма как да се мине с обикновена инвалидна количка е невъзможно.Децата много се забавляваха в грестата местност,при слизане и изкачване по баирите.Благодарна съм на организаторите и на доброволците за това ,че успяхме да разнообразим по един чудесен начин сивото ежедневиe на децата ни.Също и големи благодарности на директора на ДЦДУ затова,че винаги избира интересни мероприятия които доставяме радост на децата ни.БЛАГОДАРЯ" - Анелия Веселинова, родител

Юли - Участие в Национална среща „Младежко предприемачество“, Варна. Тази година темата на националната среща на НПО е предприемачество, но в един по-широк аспект – умението на младите хора да поемат инициатива, както в бизнеса, така и в личния си живот и обществените процеси. Основна цел на събитието е да дискутира начините за възпитаване на младите хора в предприемачески дух, като включи в дискусиата различни заинтересовани страни – младежки организации и обучители, местна власт, млади предприемачи, експерти в развитието на човешките ресурси, политически отговорните лица и опита на чужди държави, чрез участието на чужди дипломатически мисии. Всички разходи бяха покрити от организаторите.

По време на Узана Поляна Фест бяхме в **Детския център**, където е най-весело и безгрижно, но и най-отговорно, защото именно подрастващите са тези, от които зависи отговорно опазване на природата в бъдеще.

Под името „**Операция Земя**“ проведохме няколко познавателни и образователни игри за деца, както и една забавна атракция за изобретателни малчугани и весели родители, която първо ги изпоти, докато измайсторят „**Воден Катапулт**“, но заслужено се разхадиха накрая, в една водна битка.



Сдружение "Мечти и отбори България"

e: mobulgaria@gmail.com

m: 0895 792 819

www.mobg.org

Август - „Включи се и ти“ е името на проект с идеална цел, който се развива от 4 години в България. Реализира се в следствие на пратнърството на три организации – фондация Аутуърд Баунд България, Фондация Калинка и сдружение „Мечти и отбори България“. „Двигателят“ на проекта е Люсил Колмиш, която направи и връзката с фондация „Аурубис“, които съдействаха при реализацията на проекта в Дълбок дол през лятото на 2012 година.

През август 2012г. за трета поредна година проведохме приключенски лагер с деца с увреждания в с. Дълбок дол (Троян), като тази година поканихме и техните родители или придружители да се включат активно във всяка дейност.

Реализацията на цялата предварително замислена програма беше възможна, благодарение на всичките 15 човека, които отделиха 6 дни от живота си, за да се впуснат в приключението наречено доброволчество. Думите са слаби, за да изразим благодарността си, за вашия всеотдаен труд и откровенното споделяне, което ни помогна да бъдем по-истински и този лагер да бъде най-успешния от всички до сега.

Ще бъдем честни... Имаше трудни моменти за нас, особено набирането на средства за осъществяване на идеята, но резултатите оправдаха всяко наше усилие. Децата се радваха много. Бяха първи за закуска и за заниманията. Радваха се на игрите и на това, че с тях играят и по-големи хора. Едно от момченцата каза – „И аз мога да играя с тях!“, той откри, че може да играе с другите, а не само да стои изолиран, както е било до сега.

"Емоцията от лагера , може да се каже , че беха много : Синхрон ,единство и допълване , Беше много весело и много се въодошевих - лях във въздуха за няколко дена след това , хората бяха мног сваясни ,на една вълна бяхме повечето и това ми хареса много - обкръжението ми е доста ограничено от извесно време , дори направих и някакви ремонти - без да съм ги искал :). Беше субер изживявяне. Хората с увреждания ги приех като равни , много ги харесах" - Васил Хайдutow, доброволец

Септември - „Предай нататък“ – обучение за обучители в „Мечти и отбори“. Обучението събра на едно място 9 специалиста, заети в сферата на младежкото развитие. След споделен опит и практика в т.нар. защитена среда, имаме нови и свежи попълнения в екипа на обучителите.

"Фамилиатлон - Мечти и отбори", част от Екоинициатива Узана 2012 - Прекрасната есен позволи да се насладим на последните топли дни в местността Узана по време на Фамилиатлон „Мечти и отбори“. Беше интересна инициатива за нас, организаторите и за участниците. Макар и малко отбори, всеки един от тях се стараше да се представи добре и се забавлява на всяка база. Тази година предизвикателството се състоеше от 4 бази. На всяка база участниците са изправени пред различно по сложност и вид изпитание, което целеше да насочи вниманието на отбора към изграждане на по-ефективен начин да работят заедно и да открият значението на комуникацията и подкрепата в екипа. Участниците са изправени пред една нестандартна задача – да докоснат картите по ред на номерата от едно до 24, но това не изглежда толкова лесно, колкото звучи. Картите съвсен не са ясни от пръв поглед и е нужно отново подкрепа от целия отбор. Щастливи сме, че имамем възможността да опитаме на практика някои от шурите си идеи и да получим обратна връзка от участниците. Това ни дава увереност и спокойствие, че сме на прав път.



Сдружение "Мечти и отбори България"

e: mobulgaria@gmail.com

m: 0895 792 819

www.mobg.org

"За нашето семейство Фамилиатлона на Узана е преживяване, изпълнено с много усмивки и положителни емоции, които са породени от интересните и забавни задачи-закачки, весели игри и препятствия. Друго хубаво нещо е, че в него могат да участват всички без ограничение във възрастта.

Желяя на "Мечти и отбори" през 2013 да имате повече мероприятия и да радвате хората с вашия позитивизъм и енергия :))" - Венета Георгиева, родител.

Октомври - Академия за лидери „Перник на младите 2012 – Лидерството като детска игра” бе организирана от Консултативен съвет за младежка политика към Община Перник. Обучението бе проведено от учителите от "Мечти и отбори", като се състоя в два модула, съответно от по 3 и 5 дни. Като резултат от обучението има създадени "Арт ателие" (за използване на отпадъци за оригинални идеи); поставени са табели за безопасно пресичане на оживени и опасни улици в града, както и стартира проучването на всички младежки зони в града, като през 2013 години ще се работи целенасочено за възстановяването на част от тях.

Обученията, които проведохме в рамките на "Академия за лидери - 2012" заедно с КСМП-Перник, за мен бяха едни от най-силните, в които досега съм участвала. Предварителният подбор на участниците, тяхната мотивация, креативност и желание за работа изключително много допринесоха за това нещата да се случват добре и в крайна сметка целите и на двата модула да бъдат постигнати. Позитивното отношение и доверието, което ни гласуваха участниците допълнително ни стимулираха да обогатяваме програмата в движение, за да можем да отговорим на техните очаквания и в същото време непрекъснато да ги изненадваме. Смятам, че тези обучения положиха и основата на едно ползотворно партньорство с КСМП- Перник за в бъдеще. Десислав Колева, учител в "Мечти и отбори"

Ноември във Варна - обучение „Млад лидер“.

Обучението бе насочено към ученици на възраст 14 – 17 години.

От работата ни с младежи по предходни програми на „Мечти и отбори” беше споделено като потребност необходимостта от интересна форма на обучение, възможност за максимално включване на учениците в учебния процес, прилагане на практика усвоените умения и видим резултат. Досегашната подготовка и практика на учениците от общообразователни училища не включва работа над така наречените „меки умения” (познаване на собственото „аз”, организиране, умения да мотивират другите, умения да се изразяват пред група хора, работа в екип). Тази ситуация и наличието на разработена, използвана и утвърдена в България от 2004г., лидерска програма „Мечти и отбори”, ни предизвика да организираме това обучение за Млади лидери. Младежите, които се включиха в обучението са от СОУ за деца с нарушено зрение „Проф. Иван Шишманов” – Варна и СОУ „Христо Ботев”, с. Ветрино. Младите лидери планираха и подготвиха фестивал за Международния ден на ТОЛЕРАНТНОСТТА. Общия бюджет за това обучение беше **560 лв.**

"Това беше първото ми обучение. С учителите, работих за първи път и се получаваха и недурозомения - един си мисли че нещо ще стане по един начин, друг - по различен ...Научих доста и за работата в екип, самото обучение ми беше полезно да намирам по-лесни решения



Сдружение "Мечти и отбори България"

e: mobulgaria@gmail.com

m: 0895 792 819

www.mobg.org

при работата си с хора и да ги карам да се включват по-активно в работата. Давам по-голяма свобода на изява на младежите, да проявят своето творчество и по-малко ги съдя. Самите учасници в обучението, също ми харесаха много. Имаше няколко по-ангажирани и дейни, но другите се включваха според възможностите си. Като направят друго събитие, ще са доста по-добри." - Васил Хайдутков, обучител

Декември - Зимен следобед на отворения буркан - Габрово. Интересна и забавна инициатива на няколко НПО от Габрово, за сплотяване и обмен на добри практики бе този ден на отворения буркан. В Читалище "Христо Смирненски" деца, младежи и възрастни занесоха свои кулинарни произведения. Събитието имаше за цел да събере хората около домашно приготвената и консервирана в буркани храна, която обаче се оказва, не върви без хляб. Хлебната къща към НЧ "Св. Св. Дамаскин и Онуфрий Габровски - 2011" участва с домашно приготвен хляб с квас и малка работилничка за играчки от тесто. Поводът за среща около трапезата бе и повод да бъде представено световното движение за Бавна Храна (Slow Food) - екогастрономическа организация, чиято цел е да популяризира и подкрепя производителите на "вкусна, чиста и честна" храна. Възниква през 1989 г. в Италия, но днес има нейни последователи в над 150 страни по света. От 2004 г. България се присъединява към мрежата на Slow Food през 2004 г. Гостите на събитието научиха повече за интересните аспекти на храната и специално на хляба, както и за възможностите и бъдещите проекти на Слоу Фууд на територията на Габрово.